

WORLD
EVIDENCE-BASED
HEALTHCARE DAY
20 OCTOBER
ebhc



DIA MUNDIAL DA SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Diretrizes para VLOG

SAÚDE E ALÉM: DA EVIDÊNCIA À AÇÃO

Convidamos a todos e todas para [submeter sua história](#) sobre o tema *Saúde e Além: Da Evidência à Ação* por meio de um pequeno vídeo (1 - 3 minutos) que será publicado no canal de Youtube do Dia da Saúde Baseada em Evidências ([World EBHC Day](#)), bem como no [site](#) e canais de mídias sociais. *Vlogs* devem seguir as Diretrizes para Vlogs descritas abaixo. Sugerimos perguntas como disparadoras, mas você pode submeter qualquer história relacionada a um ou mais dos pilares abaixo, bem como ao tema geral.

ATENÇÃO: Seu vlog pode ser submetido em qualquer idioma.

Se você desejar ajuda para filmar um *vlog*, pode solicitar uma reunião Zoom com um dos membros do comitê diretor do Dia Mundial da EBHC em sua região. Contate: info@worlddebhcd.org

As histórias são envolventes, pessoais e humanizam nossas experiências. Adorariamos ouvir suas histórias sobre o tema *Saúde e além: da evidência à ação*, ou sobre um dos pilares abaixo, especialmente histórias de experiências vividas pessoalmente. Para mais informações sobre o tema da campanha, visite o site do [World EBHC Day](#).

Compartilhe uma história sobre quando ou como:

Pilar 1: Ação intersectorial para a saúde

- a. As evidências foram usadas para impulsionar uma ação intersectorial eficaz
- b. Vários setores trabalharam ou deveriam trabalhar juntos para resolver um problema de saúde
- c. Você encontrou desafios ao trabalhar em vários setores, com exemplos ou ideias sobre como superá-los
- d. Os esforços intersectoriais não funcionaram conforme planejado e o que foi aprendido

Pilar 2: Novas e antigas tecnologias e inovação em comunicação

- e. Você utilizou as redes sociais para promover informações críveis sobre saúde e, ao mesmo tempo, combater a desinformação
- f. Os sistemas de conhecimento indígenas foram integrados e/ou aprimorados com inovações digitais em saúde
- g. Foram desenvolvidas maneiras criativas de garantir transparência e credibilidade na informação em saúde utilizando novas tecnologias
- h. A inteligência artificial (IA) ou o aprendizado de máquina melhoraram as políticas, práticas ou resultados de saúde e além - OU onde a IA pode ter falhado

Pilar 3: Pessoas, políticas e poder reinventados

- i. Você utilizou abordagens inovadoras para envolver os tomadores de decisão em políticas no ciclo de evidências
- j. O envolvimento da população na elaboração de políticas de saúde levou a uma mudança positiva na sua comunidade
- k. Você esteve envolvido(a) nos esforços para de-colonizar a pesquisa em saúde e o impacto que isso causou nos resultados ou processos de pesquisa
- l. Você utilizou forma(s) única(s) para abordar as assimetrias de poder em pesquisas ou políticas de saúde

m. Você envolveu os cidadãos e as cidadãs na coprodução de evidências e intervenções (para saúde e além dela)

Para obter inspiração sobre como compartilhar uma história por meio de um vlog, [clique aqui](#).

Diretrizes para Vlog:

- Os vídeos devem ter de 1 a 2 minutos (não serão aceitos vídeos com mais de 2 (dois) minutos)
- Os vídeos devem ser filmados em **formato paisagem** (16:9) e não em formato retrato ou quadrado
- Um dos seguintes formatos é aceitável: .mov, .mpg, .avi ou .mp4 (preferencialmente .mp4)
- HD bem-vindo: mínimo = 1280p x 720p; máximo = 1920p x 1080p
- Consulte o Apêndice Um para obter um guia para filmar em casa



Processo de envio de Vlog

- [Envie o Vlog](#) até **segunda-feira, 2 de Outubro de 2023**
- Uma notificação de envio será enviada para o seu endereço de e-mail registrado
- O Comitê do Dia Mundial da Saúde Baseada em Evidências revisará seu envio dentro de 10 dias úteis e o notificará sobre o resultado.
- Se o seu Vlog for aceito, você será notificado assim que ele for publicado no YouTube e no site do Dia Mundial da Saúde Baseada em Evidências.

TORNANDO-SE UM EMBAIXADOR DE EVIDÊNCIAS

Publique com sucesso um vLog e você estará qualificado para se tornar um Embaixador de Evidências do Dia Mundial da Saúde Baseada em Evidências - [saiba mais](#).

Para qualquer dúvida, envie um e-mail para info@worldbehcd.org

APÊNDICE UM: FILMANDO EM CASA

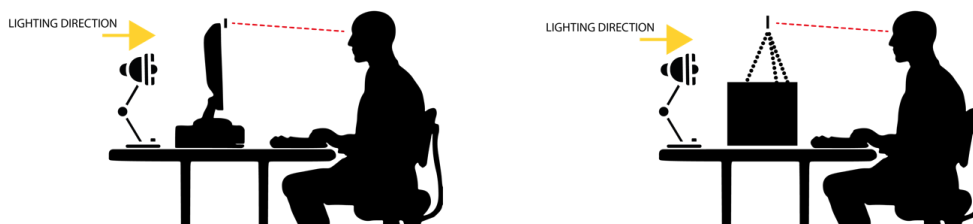
Câmera

Você pode usar uma webcam de um computador, smartphone, câmera automática ou filmadora, se tiver uma. Se você se preparar usando as dicas abaixo, essas câmeras podem fornecer resultados de boa qualidade. As webcams geralmente têm qualidade muito inferior à dos smartphones; portanto, se você puder, use a **câmera traseira** do seu smartphone (a tela/câmera frontal também é de qualidade inferior).

Iluminação

Se você pode filmar usando a luz natural de uma janela, posicione seu computador/câmera/telefone de forma que fique de frente para a janela. Evite ter a luz da janela ou qualquer outra fonte de luz atrás de você, pois pode deixar seu rosto muito escuro. Luzes suspensas são melhores do que nenhuma, porém esse

tipo de iluminação nem sempre é favorável e às vezes pode deixar sombras em seu rosto. Uma solução melhor é definir uma ou duas lâmpadas em cada lado do seu computador/câmera/telefone apontando para o seu rosto para fornecer uma luz suave e uniforme.



Gravação de áudio

Verifique a qualidade do som antes de começar a filmar. Tente encontrar uma sala silenciosa e evite ar condicionado ou qualquer outro ruído de fontes externas, como trânsito, elevadores, batidas de portas ou pessoas conversando etc.

Somente vídeo em paisagem

Monitores de computador, televisões e até sites, todos têm exibições orientadas para a paisagem.

Certifique-se de virar o telefone de lado e gravar o vídeo na horizontal (horizontal) - nunca filme com a imagem na vertical (vertical).



Use um tripé se puder

Usar um tripé para estabilizar sua filmagem é crucial para criar um vídeo com aparência profissional. Se você não tiver um tripé, considere usar livros para manter a câmera estável.

Levante a câmera para o nível dos olhos

Tente evitar se filmar olhando para baixo. A solução é trazer a câmera até o nível dos olhos, ou mesmo um pouco acima. Tente empilhar alguns livros embaixo do notebook/smartphone/câmera ou abaixar a cadeira.

Simplifique o plano de fundo

Mantenha o plano de fundo o mais simples e organizado possível. Escolha uma parede limpa e brilhante. Arrume suas estantes ou paredes para que não sejam uma distração. Feche todas as portas que possam estar no fundo.

Lembre-se:

- Sempre filme paisagem (horizontal)
- Certifique-se de que seu plano de fundo esteja organizado

- Levante sua câmera ao nível dos olhos ou logo acima
- Certifique-se de ter uma boa fonte de luz (natural ou lâmpada) em seu rosto (nunca atrás)
- Teste seu áudio, encontre um local tranquilo sem ar condicionado, barulho da rua etc.
- Se puder, use a câmera traseira do seu smartphone
- Sempre que possível, use um tripé ou certifique-se de que seu smartphone/câmera esteja apoiado em um objeto estável