



روز جهانی  
خدمات مراقبت سلامت  
مبتنی بر شواهد  
WORLD  
EVIDENCE-BASED  
HEALTHCARE DAY

راهنمای نویسنده بلاگ (BLOG)

## سلامت و فراتر از آن (Health and Beyond): از شواهد تا اقدام

کمپین روز جهانی EBHC 2024، جامعه جهانی شواهد را تشویق می‌کند تا نوآوری‌ها، بینش‌ها، تجربیات، چالش‌ها، درس‌های آموخته‌شده، و شکست‌های امیدوارکننده را در استفاده از رویکردهای مبتنی بر شواهد برای اقدام برای سلامت و فراتر از آن به اشتراک بگذارند.

در چارچوب یک وضعیت چندبحرانی (polycrisis)، گفتمان جهانی کنونی مرتبط با مراقبت سلامت مبتنی بر شواهد با این شناخت شکل می‌گیرد که ما به اقدامات بین‌بخشی بیشتری «فراتر از سلامت» نیاز داریم. ما مشارکت شما را از طریق ارسال یک بلاگ (blog)، ولاگ (vlog) یا میزبانی یک رویداد ارج می‌نهیم تا در مورد موضوعات کلیدی مربوط به اقدام برای ایجاد سیستم‌های بهتر پشتیبانی از شواهد برای وضعیت چندبحرانی تحت ارکان کلی زیر بحث کنیم:

### ارکان (PILLARS)

#### رکن 1: اقدام بین‌بخشی برای سلامت

امروزه عمیقاً پذیرفته شده که سلامت و پیامدهای سلامت تحت تاثیر بسیاری از عوامل غیرپزشکی خارج از بخش سستی سلامت، از جمله عوامل اجتماعی، اقتصادی، محیطی و دیجیتال سلامت هستند، که به اقدامات بین‌بخشی و چندبخشی بیشتر نیاز دارند - به ویژه در طول وضعیت چندبحرانی. ما از داستان‌ها/ایده‌ها/نوآوری‌ها/نمونه‌هایی از کار و مدیریت شواهد در بخش‌های مختلف، در جاهایی که کار انجام شده و انجام نشده، و نحوه حمایت، دستیابی و حفظ کنش‌های چندبخشی/بین بخشی مبتنی بر شواهد، دعوت می‌کنیم. مثال‌ها ممکن است شامل آب‌وهوا، فقر، وضعیت‌های بشردوستانه و درگیری‌ها، آموزش، برنامه‌ریزی برای داشتن شهرهای سالم، اقتصاد و غیره باشند، اما محدود به آنها نیستند.

#### رکن 2: فناوری جدید و قدیم و نوآوری در ارتباطات

نوآوری‌هایی مانند هوش مصنوعی (AI)، یادگیری ماشینی، تجزیه و تحلیل داده‌های بزرگ، رسانه‌های اجتماعی و دیگر ابزارهای همکاری دیجیتال فرارشته‌ای (transdisciplinary)، اکوسیستم شواهد را متحول می‌کنند. آنها فرصت‌های هیجان‌انگیزی را برای تولید، سنتز، ترجمه و استفاده از شواهد باز می‌کنند تا سلامت مبتنی بر شواهد را با کیفیت بالا، عادلانه و سودمند از نظر اجتماعی، در مقیاس سیاره‌ای به ارمغان بیاورند. با این حال، آنها چالش‌های بالقوه‌ای را در مورد کیفیت، شفافیت، و انتشار سریع اطلاعات نادرست/کذب توسط الگوریتم‌ها و ساختارهای انگیزشی (یعنی در موارد رسانه‌های اجتماعی) نیز به همراه دارند. در عین حال، این درک وجود دارد که رویکردها، دانش، و سیستم‌های ارتباطی بومی می‌توانند شیوه جمع‌آوری، ارتباط و نگهداری اطلاعات را با استفاده از ابزارهای جدید و تکنیک‌های قدیمی بهبود بخشند.

ما از داستان‌ها، تجربیات و نمونه‌هایی از ایجاد و اتخاذ رویکردهای جدید و قدیمی دعوت می‌کنیم تا توانایی جمعی خود را برای پیشبرد پیشرفت به روش‌های سریع‌تر، فراگیرتر، و پاسخ‌گوتر به نیازها و چالش‌های جامعه ارتقا دهیم. ما همچنین از درس‌های آموخته‌شده و نمایش راه‌حل‌هایی پیرامون مدیریت شفافیت با استفاده از نوآوری‌ها برای اطمینان از معتبر ماندن و تکرارپذیر بودن شواهد استقبال می‌کنیم.

### رکن 3: مردم، سیاست و تجسم دوباره قدرت

دستیابی به تغییر در مقیاس وسیع برای سلامت انسان و سیاره ما، مستلزم بازنگری در شیوه‌های تعامل عمومی (هم به عنوان شهروندان و هم به عنوان مصرف‌کنندگان)، سیاست‌گذاران و بخش خصوصی است. این امر نیاز به چارچوب‌ها، ساختارها و فرایندهای حاکمیتی قوی دارد که شفافیت، پاسخ‌گویی و یکپارچگی را در سراسر چرخه شواهد تقویت کند. این موضوع مستلزم اقدامی ملموس در جهت استعمارزدایی از تحقیقات جهانی سلامت و پرداختن به عدم تقارن در قدرت و سلسله مراتب دانش است که ایده‌ها و روابط استعماری را حفظ می‌کند. این امر نیازمند ایجاد فرهنگ در اکوسیستم‌های شواهد است که تولید مشترک موثر، معنادار و عادلانه شواهد و مداخلات را برای مقابله با اطلاعات نادرست/کذب و فساد تقویت می‌کند. این امر همچنین مستلزم شناخت نقش مهم بسیج مدنی، جنبش‌های اجتماعی، و چگونگی ایجاد تفاوت توسط افراد است.

ما مشتاق داستان‌ها، ایده‌ها و تجربیات شما در این زمینه هستیم که چگونه افراد، سیاست‌ها و قدرت در سراسر اکوسیستم‌های شواهد - و سیستم‌ها، ساختارها، و فرایندهایی که تعاملات را حفظ می‌کنند - دوباره تجسم می‌شوند. مثال‌ها ممکن است شامل، اما نه محدود به، نمایش موارد مشارکت/ورود عمومی بیمار، رویکردهایی برای ارزیابی قابلیت انتقال و تعمیم‌پذیری یافته‌های ترکیب شواهد، ایجاد پیامدها مهم/مرتبط برای بیمار، و مشارکت سیاست‌گذاران و گروه‌های مدافع در مراحل اولیه اولویت‌بندی باشند.

### راهنمای نویسنده:

برای کمک به نوشتن یک بلاگ، یک [الگو برای استفاده در دسترس است](#)، پس از نهایی شدن، از طریق [فرم اختصاصی آنلاین](#) ارسال کنید.

BLOG Submission باید شامل موارد زیر باشد:

- یک عنوان (title) (حداکثر 10 کلمه).
- نویسنده مسؤول (corresponding author) - نام کامل، آدرس ایمیل و بیوگرافی 25 کلمه‌ای از نویسنده مسؤول.
- نویسندگان (authors) و وابستگی‌های سازمانی، در صورت لزوم. در صورت امکان، توصیه می‌شود نویسندگان همکار را در بلاگ قرار دهید تا تجربیات و دیدگاه‌های همه همکاران را نشان دهند.
- 500 تا 500+ کلمه، نوشته شده به سبک نقل قول (narrative) و زبان ساده (فرض کنید که با یک مخاطب غیرمتخصص صحبت می‌کنید) که به موارد زیر بپردازند:
  - مضامین (themes) - بلاگ می‌تواند یک یا چند موضوع فوق را در نظر بگیرد.
  - درس‌های آموخته‌شده - در صورت لزوم، بلاگ باید شامل درس‌های آموخته‌شده باشد، یعنی، چه عاملی موثر بود؟ چه عاملی موثر نبود؟ در آینده چه کاری متفاوتی را انجام می‌دهید؟
  - پیام‌ها/توصیه‌های کلیدی (key messages/recommendations): لطفاً 2 تا 3 پیام یا «توصیه کلیدی» را در انتهای بلاگ خود قرار دهید.

- **سبک (style)** – سبک نوشتن بلاگ‌ها با سبک نوشتاری مجله یا دانشگاهی متفاوت است. سبک نوشتاری خود را با مخاطبان خود تطبیق دهید، از جمله، کاهش طول جملات و اندازه پاراگراف‌ها؛ از عنوان‌های فرعی و/یا فهرست‌های نمادی (bullet list) برای قسمت کردن مقاله خود استفاده کنید.
- **کلمات اختصاری (acronyms)** – اگر از کلمات اختصاری استفاده می‌کنید، لطفاً نخستین بار، اصطلاحات کامل و به دنبال آن، علامت اختصاری داخل پرانتز را به کار ببرید.
- **منابع (references)** – لطفاً از پیوندهای درون متنی (in-text) استفاده کنید. اگر URL قابل ارایه نباشد، یک منبع متداول قابل قبول است، گرچه اصلاً توصیه نمی‌شود. لینک‌ها باید توصیفی باشند. کلمه «پیوند» را داخل پرانتز پس از جمله به کار نبرید یا برای پیوند دادن از کلمه «اینجا»، در جایی که امکان جایگزین وجود دارد، استفاده نکنید. برای مثال:
  - مدیرکل سازمان جهانی بهداشت، دکتر تدروس گبریسوس (Tedros Ghebreyesus)، از نیاز به [شواهد تحقیقاتی برای اطلاع‌رسانی در مورد سیاست و تصمیم‌گیری](#) در مقابله با کووید-19 دفاع کرد.
- **فهرست منابع** – یک فهرست از منابع را در پائین وبلاگ ارایه دهید
- **پیوند به منابع بیشتر (links to additional resources)** (یعنی مقالات، دستورالعمل‌ها، وبسایت‌های سازمانی، ویدئوها و غیره)
- **حداقل از یک تصویر افقی (landscape image)** که محتوای بلاگ را به تصویر می‌شد، به عنوان تصویر تیزر در وبسایت استفاده شود. این می‌تواند یک تصویر آماده (stock) یا تصویر گرافیکی مرتبط با داستان شما باشد؛ یا تصویری را از فعالیت/برنامه/شرایط شما ارایه دهد (لطفاً مطمئن شوید که اجازه استفاده از تصاویر را دارید) اندازه: عرض 600 پیکسل (px) یا حداقل 700 کیلوبایت (Kb).
- **تصویر عمودی (portrait image)** از نویسندگان مسؤول با اندازه 200px x 200px یا حداقل 200 کیلوبایت.
- **اظهارنامه انتشار همزمان (co-publication declaration)**: لطفاً مشخص کنید که این داستان یا بخش‌هایی از آن در جای دیگری منتشر شده است یا خیر.
- **نام کاربری در شبکه X و پروفایل‌های لینکدین (X handles & LinkedIn Profiles)** (نویسندگان و سازمان‌های مربوطه).
- **تضاد منافع (conflict of interest)**: لطفاً هرگونه تضاد منافع را اعلام کنید. لطفاً توجه داشته باشید که روز جهانی EBHC نمی‌تواند موارد ارسالی را از منابع متناقض، مانند صنعت داروسازی یا تجهیزات پزشکی، یا سازمان‌ها یا افراد دارای منافع خاص در نتایج تحقیقات، بپذیرد.
- **زبان (language)**: همه بلاگ‌ها باید به زبان انگلیسی ارسال شوند

یک الگو در وبسایت روز جهانی EBHC برای کمک به شما در مورد وبلاگتان موجود است.

## فرایند ارسال بلاگ (Blog Submission Process)



لطفاً توجه داشته باشید که برای ارسال موفق بلاگ (blog)، اطلاعات زیر باید ارایه شوند.

- همه بلاگ‌ها باید به زبان انگلیسی ارسال شوند
- بلاگ را در قالب فایل Word ارسال کنید
- یک بیوگرافی 25 کلمه‌ای از نویسنده مسؤول ارایه دهید
- تصویر عمودی نویسنده مسؤول را در اندازه 200px x 200px یا حداقل 200 کیلوبایت بفرستید
- یک تصویر افقی را مرتبط با محتوای بلاگ ارایه دهید تا به عنوان تصویر تیزر استفاده شود. این می‌تواند هر تصویری باشد که برای همراهی با محتوای خود مناسب می‌دانید. اندازه: عرض 600 پیکسل (px) یا حداقل 700 کیلوبایت

1. [بلاگ خود را با استفاده از این فرم آنلاین ارسال کنید](#)

2. رسید ارسال آن به آدرس ایمیل ثبت‌شده شما فرستاده خواهد شد

3. کمیته فرعی مرور تحریریه روز جهانی EBHC مطالب ارسالی بلاگ شما را ظرف 15 روز کاری بررسی خواهد کرد

پس از بررسی ویراستاری، نویسنده مسؤول مطلع خواهد شد که:  
ا. بلاگ برای انتشار پذیرفته شده، پیوندی به بلاگ منتشر شده شما در وبسایت روز جهانی EBHC ارایه خواهد شد - لطفاً آن را به اشتراک بگذارید!

یا  
ب. بلاگ نیاز به کار بیشتری دارد. توصیه‌هایی از سوی کمیته فرعی مرور تحریریه برای شما ارایه خواهند شد.

برای هر گونه سوال، لطفاً به [info@worlddebhcd.org](mailto:info@worlddebhcd.org) ایمیل بزنید

**مهلت ارسال مطالب: یکشنبه، اول مهر 1403**